

# SCL90-R

نام و نام خانوادگی --

تحصیلات -

تاریخ -

## به نام او

### معرفی خلاصه آزمون

پرسشنامه SCL90-R برای اولین بار توسط دروگاتیس و همکارانش در سال 1973 معرفی شد. چک لیست علایم بیماری SCL90-R (دروگاتیس، 1994) اقتباسی از چک لیست نشانه‌های بیماری هاپکینز است که آن هم به نوبه خود از پرسشنامه اطلاعات شخصی وودورث برگرفته شده است. این مقیاس برای سنجش سریع نوع و شدت نشانه‌های مراجع از طریق خودسنجی بسیار مناسب است. چک لیست دارای 90 عبارت است که در نه بعد متفاوت همچنین سه شاخص کلی، حالت‌های فرد را از یک هفته پیش مورد ارزیابی قرار می‌دهد. SCL90-R از اعتبار مطلوبی برخوردار است. ضرایب همسانی درونی برای 9 بعد در دامنه حداقل 79/0 برای اندیشه‌پردازی پارانوییدی تا بالای 90/0 برای افسردگی قرار دارد. روایی آزمون با استفاده از روش همبستگی همگرا و واگرا و تحلیل عامل بارها بررسی شده است.

### شکایات جسمانی Som

فرد علائم مرضی جسمانی از خود نشان نمی‌دهد. لذا علایمی همچون سردرد، سرگیجه، احساس ضعف، درد در ناحیه قفسه سینه، کمردرد، تهوع، تنگی نفس، کرختی و بی‌حسی و ... را به طور مرضی گزارش نمی‌کند. ناراحتی در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می‌شود و فرد حالت طبیعی دارد.

### وسواس فکری - عملی O-C

فرد علائم مرضی و بیمارگون به شکل وسواس فکری یا عملی نشان نمی‌دهد. به این معنا که افکار مزاحم و ناخواسته، اجبار در بررسی افراطی امور، مشکل در تصمیم‌گیری، مشکل در تمرکز حواس و اجبار به تکرار فعالیت‌هایی چون شستن، شمارش و لمس کردن، در فرد به صورت بیمارگون مشاهده نمی‌شود. ناراحتی در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می‌شود و فرد حالت طبیعی دارد.

### بعد حساسیت میان فردی Int

فرد علایم مرضی و بیمارگون در روابط متقابل خود نشان نمی‌دهد. به این معنا که احساس رنجش زیاد، خجالت، حساسیت بی‌مورد، عدم صمیمیت، احساس خودکم‌بینی، کم‌رویی و حقارت به صورت بیمارگون در فرد مشاهده نمی‌شود. ناراحتی در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می‌شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## بعد افسردگی Dep

فرد علائم مرضی و بیمارگون در حالات خلقی خود گزارش نمی کند به این معنا که خلق و خوی افسرده، بی علاقه‌گی نسبت به لذات زندگی، نداشتن انگیزه و انرژی کافی، ناامیدی و افکار خودکشی در فرد به صورت بیمارگون مشاهده نمی شود. ناراحتی در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## بعد اضطراب Anx

فرد علائم مرضی و بیمارگون در سطح اضطراب و تنش روانی خود گزارش نمی کند. به این معنا که حالات عصبی بودن، احساس فشار و لرزش در بدن، ترس های ناگهانی، احساس وحشت و بیم و نگرانی در مورد آینده در فرد به صورت بیمارگون مشاهده نمی شود. ناراحتی در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## بعد پرخاشگری Hos

فرد علائم مرضی و بیمارگون در بعد خشم و خصومت خود گزارش نمی کند. به این معنا که وضعیت خلقی منفی ناشی از خشم، عصبانی شدن، تمایل برای آسیب زدن، جر و بحث کردن، فحش دادن و پرتاب کردن اشیاء در فرد به صورت مرضی و نابهنجار مشاهده نمی شود. مشکل در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## بعد مرضی Phob

فرد علائم مرضی و بیمارگون به صورت ترس ندارد به این معنا که فرد ترس شدید نسبت به فرد، شی خاص، مکان یا موقعیتی خاص ندارد. مشکل در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## بعد افکار پارانوئیدی Parn

فرد علائم مرضی و بیمارگون در بعد افکار پارانوئیدی ندارد به این معنا که فرد نشانه های سوء ظن، خودبزرگ بینی، خودمحوری، برون فکنی و هذیان را به صورت مرضی نشان نمی دهد. مشکل در این بعد دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## بعد روان پریشی Psy

فرد علائم مرضی و بیمارگون در بعد روان پریشی ندارد به این معنا که فرد علائم اسکیزوئیدی و گوشه گیرانه و علائم اسکیزوفرنی مانند هذیان، انتشار فاکار و توهم را به صورت بیمارگون گزارش نمی کند مشکل در این زمینه دارای شدت خفیف بوده و به ندرت تکرار می شود و فرد حالت طبیعی دارد.

## شاخص علایم کلی GSI

شاخص علایم کلی (GSI) یک درجه بندی ترکیبی است که شدت استرس تجربه شده را همراه با برخی از نشانه های گزارش شده بررسی می کند. همچنین این شاخص بهترین مقیاس منفرد درماندگی است. فرد مشکلات روانی را در حد روان گسستگی نشان می دهد. شخص از نظر بالینی درماندگی روانی شدیدی دارد.

## شاخص جمع علایم مثبت

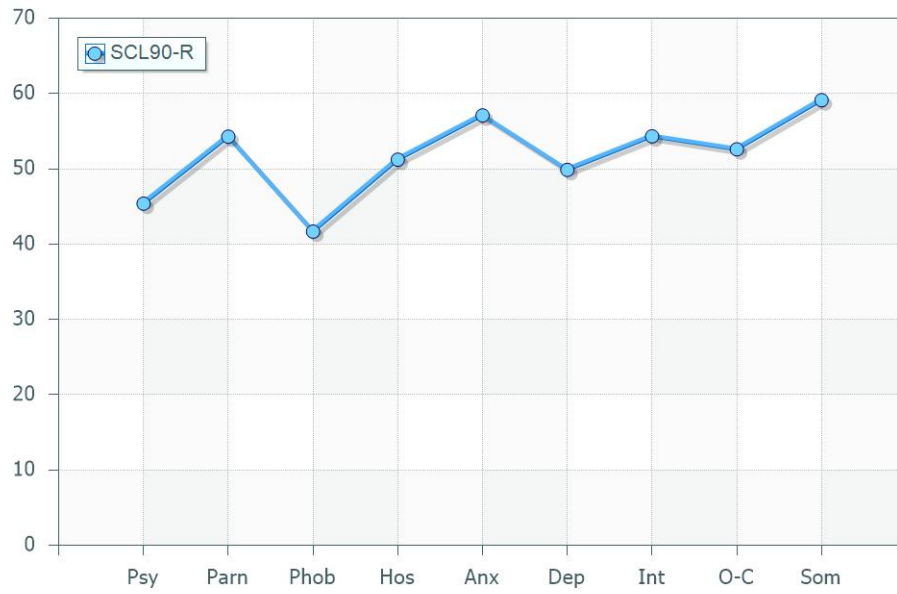
شاخص جمع علایم مثبت وی (PST) 44 می باشد. (PST) تعداد یا گستره نشانه ها را نشان می دهد. به طور ساده شامل تعداد علایمی است که آزمودنی به صورت مثبت گزارش داده است. (هر چه شاخص PST بیشتر باشد، تعداد یا گستره نشانه ها بیشتر است. حداکثر نمره 90 می باشد.)

## شاخص درماندگی علایم مثبت

شاخص درماندگی علایم مثبت وی 1.09 (PSDI) می باشد. این شاخص درجه بندی متوسط برای همه نشانه‌هایی است که مراجع آنها را تایید کرده است. بنابراین یک سنجش خالص از شدت ناراحتی فرد است.

### نیمرخ روانی

59.129	شکایات جسمانی Som
52.6	وسواس فکری - عملی C-O
54.321	حساسیت میان فردی Int
49.868	افسردگی Dep
57.105	اضطراب Anx
51.229	پر خاشگری Hos
41.667	اضطراب فوبیک مرضی Phob
54.286	افکار پارانوییدی Parn
45.385	روان پریشی Psy



\* به شاخص های که نمرات بالاتر از 60 دارند توجه شود.







## خلاصه اطلاعات پرونده شما

نام و نام خانوادگی : --  
تاریخ تولد : 0  
جنسیت :  
رشته تحصیلی :  
میزان تحصیلات : -  
شغل :  
گروه خونی :  
قد : 0  
وزن : 0  
وضعیت تاهل :  
شماره تماس :  
ایمیل : \_@gmail.com

BMI : BMI - وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان ۲

شما می توانید عدد بدست آمده از فرمول بالا را با جدول زیر مقایسه کنید:

BMI کمتر از ۱۸.۵ = کمبود وزن

BMI بین ۱۸.۵ تا ۲۴.۹ = طبیعی

BMI بین ۲۵ تا ۲۹.۹ = اضافه وزن

BMI برابر ۳۰ و بیشتر = چاق

جدول مقایسه ای BMI مطلوب برای گروه های سنی مختلف :

BMI 21 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 17 تا 19.

BMI 22 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 19 تا 24.

BMI 23 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 24 تا 34.

BMI 24 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 34 تا 44.

BMI 25 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 44 تا 54.

BMI 26 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 54 تا 64.